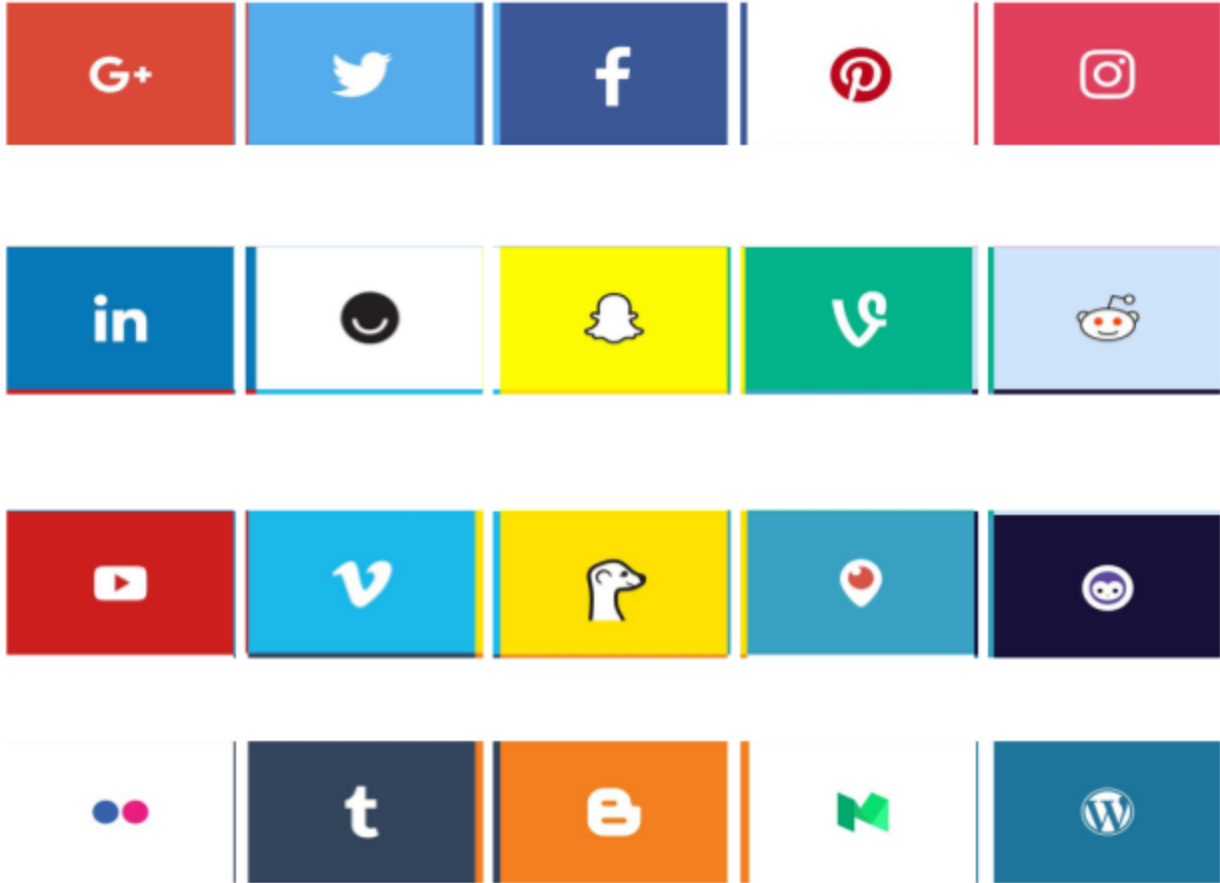


# Internet Safety Tips for Parents

## Các Biểu tượng Truyền thông Xã hội

Cố gắng đặt tên cho các biểu tượng truyền thông xã hội



## Dấu hiệu Hăm dọa Trên mạng

Đây là 5 dấu hiệu bạn có thể tìm thấy nếu bạn nghi ngờ con của bạn bị hăm dọa trên mạng:

1. Cảm xúc kích động sau khi rời khỏi mạng hay thiết bị của các em.
2. Có vẻ lo lắng hoặc khó chịu khi nhận được cảnh báo hoặc văn bản tin nhắn
3. Không muốn bàn giao thiết bị của các em
4. Thay đổi tánh tình , xa lánh, chán nản hoặc thường tức giận hay lo lắng
5. Thay đổi tánh tình, giấc ngủ hay thú hạp ở trường



# Internet Safety Tips for Parents



Dưới đây là 5 lời khuyên cho phụ huynh để đối phó với đe dọa trực tuyến

1. Bắt đầu một cuộc đối thoại cởi mở để giúp con bạn hiểu được đe dọa trực tuyến là như thế nào
2. Đặt hướng dẫn và thực hành tốt nhất để trở thành một công dân kỹ thuật số tích cực
3. Hãy cảnh báo: Tìm các dấu hiệu ở trên và xem lại cuộc trò chuyện hăm dọa trực tuyến
4. Cho con của bạn biết rằng bạn là hệ thống hỗ trợ của các em và các em có thể nói chuyện với bạn về bất cứ điều gì
5. Hình dung ra một phản ứng với nhau; chấm dứt và ngăn chặn giao tiếp với những kẻ bắt nạt, chụp ảnh màn hình và lưu các tin nhắn như là bằng chứng, liên hệ với trường học và các tổ chức khác

*[5 Ways Parents Can Help Prevent Cyberbullying - Rebecca Lacko, Huffington Post](#)*

## Hỗ Trợ Của Các Nhà Cung Cấp Điện Thoại Di Động

Các công ty điện thoại di động và các thiết bị khác cung cấp cách để kiểm soát các hoạt động điện thoại di động của con quý vị. Xử dụng các liên kết hoặc tìm kiếm cho trang điều khiển dành cho phụ huynh của nhà cung cấp

- **Sprint**
  - Search “*Sprint Parental Control*”
  - Or <https://mobilecontrols.sprint.com/help.htm>
- **AT&T**
  - Search “*AT&T Parental Control*”
  - <https://www.att.com/shop/wireless/smartcontrols.html>
- **T-Mobile**
  - Search “*T-mobile Parental Control*”
  - <https://support.t-mobile.com/docs/DOC-1725>
- **Verizon**
  - Search “*Verizon Parental Control*”
  - <https://wbillpay.verizonwireless.com/vzw/nos/safeguards/safeguardLandingPage.action?intcmp=INT-MVZ-VNT-SAFEGUARDS>
- **IOS Parental Controls**
  - [Apple Support - Parental Controls](#)
- **Android Parental Controls**
  - [Android Parental Controls](#)



# Internet Safety Tips for Parents

## Ứng dụng Kiểm soát cho Phụ huynh

Vài ứng dụng có thể giúp bạn kiểm soát hay giúp bạn theo dõi sinh hoạt và nơi chốn của con bạn. Những ứng dụng dưới đây có thể tìm thấy trong “App Store” và “Google Play”



- **Giờ Ăn** - \$3.99
  - Giờ Ăn, dụng cụ báo hết giờ, nhắc nhở
- **Chuyển Động Thật** - Miễn phí
  - Cho phép phụ huynh biết con họ ở đâu, làm sao các em đến đó, đánh lời nhắn và thói quen lái xe
- **Qustodio** - Miễn phí - \$138/năm
  - Ngăn ngừa nội dung, thời gian cân bằng màn hình, trò chơi điều khiển và ứng dụng
- **Sủa** - \$9/tháng hay \$99/năm
  - Theo dõi tất cả các nơi truyền thông xã hội

## Những Chữ Viết Tắt Phụ huynh Nên Biết

Đây là một danh sách nhỏ 10 chữ viết tắt phụ huynh nên biết. Hãy kiểm tra các liên kết dưới đây để tìm các từ viết tắt mà con bạn có thể sử dụng.

- |   |  |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>POS</b> = phụ huynh trên vai</li> <li>• <b>CD9</b> = mật mã 9, phụ huynh quanh đây</li> <li>• <b>GNOC</b> = để trần truồng trong máy ảnh</li> <li>• <b>420</b> - cần sa</li> <li>• <b>TDTM</b> - Nói Tục Tiu Với Tôi</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>TWD</b> = nhắn tin trong khi lái xe</li> <li>• <b>PAL</b> = phụ huynh đang nghe</li> <li>• <b>MOS</b> = mẹ trên vai</li> <li>• <b>KYS</b> = tự tử</li> <li>• <b>IWSN</b> = Tôi muốn tình dục ngay bây giờ</li> </ul> |
|---|--|

