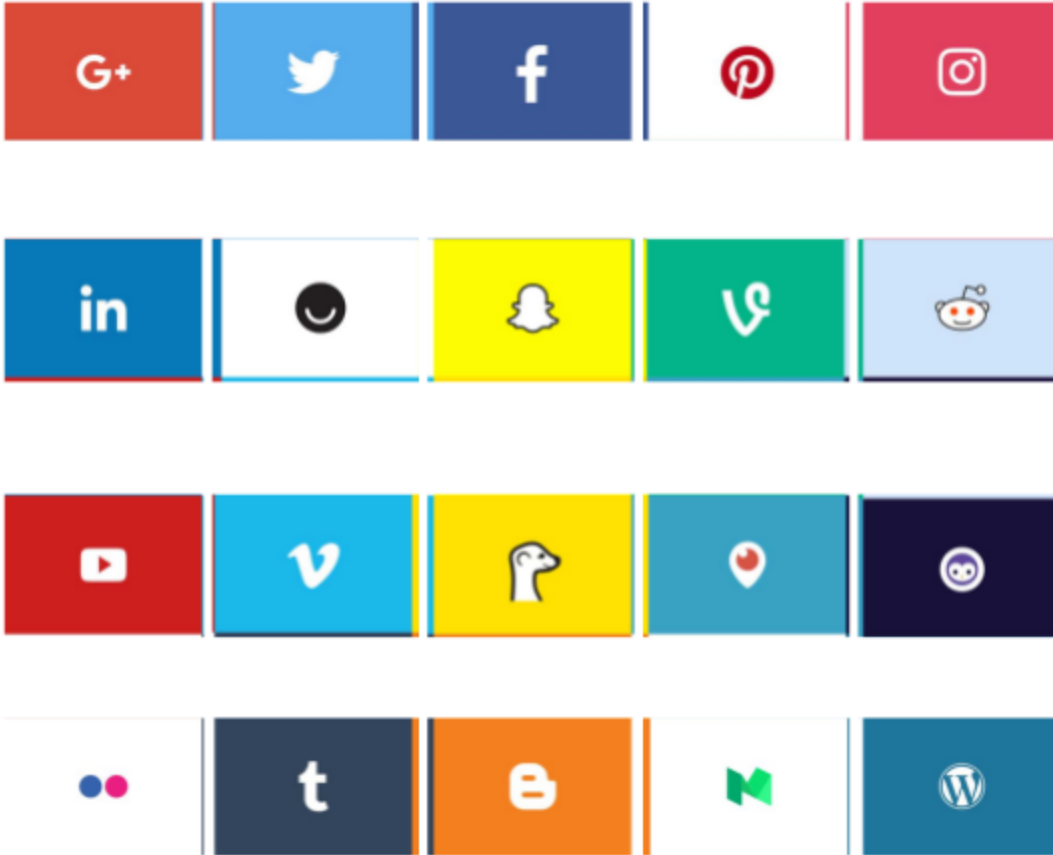


互联网安全的家长提示

社交媒体图标

說出所有的社交媒体图标



1. 网络霸凌的迹象
2. 如果你怀疑你的孩子在网络上被霸凌了，可以看到到5个迹象：
3. 离开网路或电子器具后情绪变得激动。
4. 当收到警讯或简讯时，似乎很焦虑或不安
5. 不愿交出他们的电子器具
6. 心情改变，退缩，抑郁或易怒或焦虑
7. 在学校的行为，睡眠模式或成绩改变

互联网安全的家长提示

这是家长处理网路霸凌的5个提示



1. 以开放的对话方式开始来帮助你的孩子了解网路霸凌的情况是如何
2. 设定准则以及作为一个数码公民正面的做法
3. 保持警惕：寻找上述的跡象并再次回到网络霸凌的谈话
4. 让你的孩子知道你是他们的支持系统，他们可以跟你谈論任何事情
5. 一起理出一个回应；结束和阻止与恶霸的交流沟通，
屏幕截图和保存消息作为证明，联系学校和校方权威人士。

取材自：[5 Ways Parents Can Help Prevent Cyberbullying - Rebecca Lacko, Huffington Post](#)

手机载体支持

各种手机公司和不同的电子设备有提供控制孩子手机活动的方法。使用链接或搜索您的廠商提供家长控制页面。

- **Sprint**
 - Search “*Sprint Parental Control*”
 - Or <https://mobilecontrols.sprint.com/help.htm>
- **AT&T**
 - Search “*AT&T Parental Control*”
 - <https://www.att.com/shop/wireless/smartcontrols.html>
- **T-Mobile**
 - Search “*T-mobile Parental Control*”
 - <https://support.t-mobile.com/docs/DOC-1725>
- **Verizon**
 - Search “*Verizon Parental Control*”
 - <https://wbillpay.verizonwireless.com/vzw/nos/safeguards/safeguardLandingPage.action?intcmp=INT-MVZ-VNT-SAFEGUARDS>
- **IOS Parental Controls**
 - [Apple Support - Parental Controls](#)
- **Android Parental Controls**
 - [Android Parental Controls](#)



互联网安全的家长提示

家长控制应用程序

某些应用程序可以帮助您控制使用情况，或帮助您追踪孩子的在线活动或位置。以下的应用程序可以在App Store和Google Play中找到。



- **DinnerTime** - \$3.99
 - Dinner time, device time outs, reminders
- **TrueMotion** - Free
 - Allows parents to know where their child is, how they got there and their texting and driving habits
- **Qustodio** - Free-\$138/year
 - Block content, balance screen time, control games and apps
- **Bark** - \$9/month or \$99/year
 - Monitor all social media sites

父母应该知道的一些字母缩略词

10个家长应该知道的首字母缩略词的小列表。查看下面的链接，找到您孩子可能使用的一些首字母缩略词。

- | | |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> ● POS = parent over shoulder 家長在背後 ● CD9 = code 9, parents around 家長在附近 ● GNOC = get naked on camera 在相机上裸体 ● 420 – marijuana 大麻 ● TDTM - Talk Dirty To Me 对我說髒話 | <ul style="list-style-type: none"> ● TWD = texting while driving 開車时簡訊 ● PAL= parents are listening 家長在听 ● MOS = mom over the shoulder 媽媽在背後 ● KYS = kill yourself 殺死你自己 ● IWSN = I want sex now 我要性 |
|---|--|



取材自：[Sneaky Teens Texting Codes: What they Mean and When to Worry - Jennifer Jolly, USA Today](#)
[Top 50 Acronyms Parents Should Know - NetLingo](#)